

Afstand tussen de balkjes

Hoeveel afstand tussen de balkjes? 🐎📏

De juiste afstand tussen de balkjes is belangrijk voor een soepele en veilige training.

Hoeveel ruimte je tussen de balkjes laat, hangt af van het type oefening én het tempo waarin je rijdt.

BIJ RECHTE BALKJES

♦ Stap

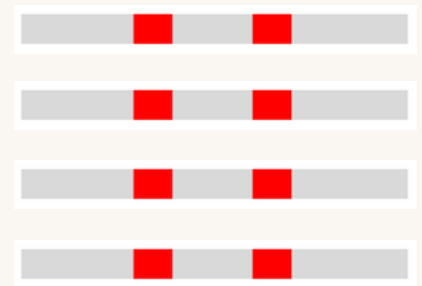
- Pony: 70 – 80 cm
- Paard: 80 – 100 cm

♦ Draf

- Pony: 1 – 1,20 meter
- Paard: 1,20 – 1,40 meter

♦ Galop

- Pony: 2,50 – 2,80 meter
- Paard: 2,80 – 3,30 meter



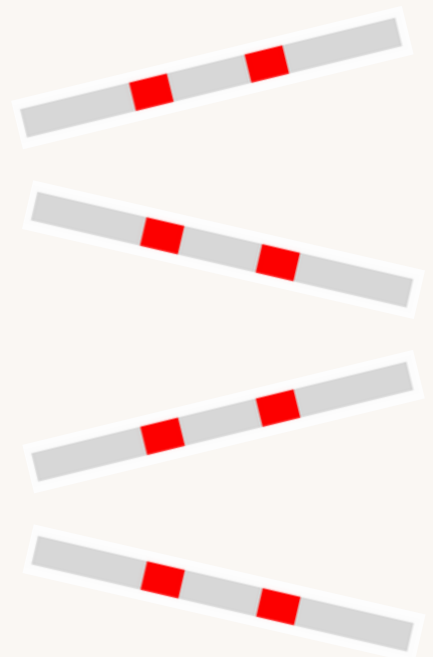
🎯 Tip: Tel stappen van ongeveer 80 cm (gemiddelde mensenstap) om afstanden uit te zetten. Begin ruim en pas aan op hoe jouw paard of pony door de oefening loopt. Let op ritme en ontspanning!

BIJ SCHEVE BALKJES

Dan wordt het iets lastiger meten, omdat het paard er schuin overheen stapt. De afstand tussen de balken lijkt kleiner, maar doordat het paard in een hoek passeert, blijft de paslengte vergelijkbaar met een rechte lijn.

📏 Tip:

- Meet altijd van midden tot midden van de balk
- Kijk goed hoe je paard erdoorheen loopt: ontspannen ritme = juiste afstand



Kom je er niet uit? Laat het even weten. Stuur een mail of berichtje.